

# AAN DE SLAG: MAAK IN 7 STAPPEN JE EIGEN MEDICIJNWIEL



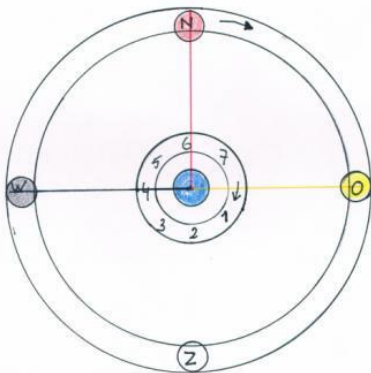
## Dit heb je nodig:

- **Minstens 36 steentjes en een middensteen.**
- **Stukje grond of een deel van een tafel met een mooie doek.**
- **Kompas of een uitstekend richtingsgevoel.**
- **Salie of heilig hout en een aansteker.**
- **Ongeveer een uur de tijd.**

**1. Zoek (of koop)stenen, schelpen of iets dergelijks.** Je hebt naast de middensteen toch wel ongeveer **zesendertig nodig** om een goed wiel te maken.

**2. Reinig de stenen** en de plaats waar je de cirkel gaat leggen door salie of heilig hout aan te steken en de rook erover te verspreiden. Intentie dat alles gereinigd wordt.

**3. Vraag toestemming;** Je gaat een heilig ritueel houden, daarom vraag je (in gedachte) eerst toestemming aan je begeleiders, gidsen of aan je hogere zelf of je een wiel mag maken. Vervolgens vraag je aan elke steen om ze voor dit doel te mogen gebruiken. **Dat doe je als volgt.** Je gaat met je aandacht naar je hart (binnenin) en je houdt die steen fysiek tegen je hart. Door jouw aandacht op die plaats groeit de energie van je hart en straalt door het borstbeen naar de steen. Er ontstaat daardoor een energetische contact. Spreek tot elke steen alsof het een levend wezen is. Je vraagt dan of de steen gebruikt mag worden. Een steen die niet in jouw cirkel wil voelt niet prettig aan, die gebruik je dan niet.



**4. Bepaal de plaats;** een ruimte op de grond, binnen of buiten of een stuk op je tafel met een mooie doek eronder. Medicijnwiellegging in de natuur heeft een dubbele werking. Het wiel werkt niet alleen helend voor de mensen die aanwezig zijn, maar ook voor de plaats en de omgeving waar het wiel wordt gelegd. Als je hem groot genoeg maakt kun je er zelfs in gaan staan.



**4. Bepaal de richting.** Je hebt hiervoor een kompas nodig. Het belangrijkste is dat het wiel goed naar de windrichtingen Noord-Oost-Zuid-West wijst.

**5. Je begint in het midden:** Je neemt een bijzondere middensteen, de scheppersteen. Houd hem tegen je hart en geef hem liefde. Leg daar 7 andere steentjes in een kleine cirkel omheen, zij staan voor de zon, de maan, de aarde en de vier elementen (aarde, water, lucht en vuur).

**Ga verder met vier stenen** die de specifieke natuurkrachten (spirits) van de vier windrichtingen vertegenwoordigen en leg ze op de vier windstreken neer (Noord-Oost-Zuid-West). Begin in het noorden. Verbind daarna die vier stenen tot aan de middensteen. Deze verbindingen worden de geestelijk paden genoemd en vormen het kruis.

**6. Daarna maak je de cirkel** vanuit het noorden rond. Het omcirkelde kruis stelt de levensenergie in staat in drie richtingen te stromen, vanuit het centrum naar buiten, om het centrum heen en van buiten naar binnen.

**7. Activeer de cirkel:** In gedachte vraag je aan de natuurelementen om al de benodigde energieën te verzamelen en in de cirkel te bijeen te brengen. (Je verbindt ongeveer 6 of zeven energieën). Dan vraag je dit wiel te verbinden met alle bestaande medicijnwielen, waar ook ter wereld. Denk eraan, een klein wiel zuigt energie uit het grote wiel.

**Geduld:** Het heeft even nodig voor alle energieën verzameld zijn en je het verschil kunt voelen. Intensiteit neemt toe naarmate het langer ligt.\*



*\*Denk eraan, niet langer dan een maand laten liggen als je er geen aandacht meer aan schenkt.*